

שאלות שחשוב וכדאי ולשאול בשיחת הכרות עם מטפלת רגשית מומלצת

● שאלות מקצועיות

חשוב לוודא שמדובר באיש מקצוע מוסמך ובעל ניסיון בתחומים שקרובים לצורך שלכם.

איפה למדת ומה למדת?

כמה שנות ניסיון יש לך?

האם טיפלת במקרים דומים לשלי?

● שאלות על תהליך ומפגש

כדי להבין את סגנון העבודה והאווירה במפגש, שאלו למשל:

איך נראה מפגש איתך?

באילו גישות טיפול את/ה משתמש/ת?

איך נדע שיש התקדמות?

מה לדעתך חשוב כדי לבנות ברית טיפולית טובה בינינו?

● שאלות לוגיסטיות

בסוף השיחה בדקו את ההתאמה המעשית:

מה המחיר למפגש ותדירות המפגשים?

מתי יש לך חלונות זמן פנויים?